

## Jadłospis na miesiąc grudzień 2017 r. z gramaturą na 1 porcję:

Data	Jadłospis	Porcje do wydania	Waga 1 porcji
01.12.17 pt.	Ryżanka, pierogi z mięsem, surówka z marchewki z porem, napar miętowy, owoc	Zupa pierogi surówka napar/owoc	250ml 200g 100g 200ml/...
02.12.17	-----	-----	-----
03.12.17	-----	-----	-----
04.12.17 pn.	Zupa koperkowa, gulasz wołowy, amarantus, surówka z kapusty pekińskiej napar owocowy, owoc	Zupa gulasz amarantus surówka napar/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
05.12.17 wt.	Krupnik, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot, owoc	Zupa kurczak ziemniaki sałata kompot/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
06.12.17 śr.	Barszcz ukraiński, pierogi z serem i wiśnią, herbata z cytryną i miodem, owoc	Zupa pierogi herbata/owoc	250ml 250g 200ml/...
07.12.17 czw.	Zupa brukselkowa, indyk w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, kapusta zasmażana z pomidorami, sok owocowy, owoc	Zupa indyk ziemniaki kapusta sok/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
08.12.17 pt.	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z buraków, napar miętowy, owoc	Zupa ryba ziemniaki surówka napar/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
09.12.17	-----	-----	-----
10.12.17	-----	-----	-----
11.12.17 pn.	Zupa fasolowa, kluski leniwe z serem, surówka z marchewki z jabłkiem, herbata z cytryną i miodem, owoc	Zupa kluski surówka herbata/owoc	250ml 200g 100g 200ml/...
12.12.17 wt.	Zupa ogórkowa, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok owocowy, owoc	Zupa gołąbek ziemniaki sok	250ml 200g 150g 200ml/...
13.12.17 śr.	Kartoflanka z pomidorami, kotlet z jajka, ziemniaki, szpinak, kompot, owoc	Zupa kotlet ziemniaki szpinak kompot/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...

14.12.17 czw.	Zupa zacierkowa, kurczak z warzywami po chińsku, ryż, napar miętowy, owoc	Zupa kurczak z warzywami ryż napar/owoc	250ml 200g 150g 200ml/...
15.12.17 pt.	Barszcz czerwony, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z selera, napar owocowy, owoc	Zupa kotlet ziemniaki surówka napar/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
16.12.17	-----	-----	-----
17.12.17	-----	-----	-----
18.12.17 pn.	Kapuśniak z kiszanej kapusty, spaghetti z mięsem wołowym i żółtym serem w sosie pomidorowym, kompot, owoc	Zupa makaron mięso z sosem i ser kompot/owoc	250ml 150g 200g 200ml/...
19.12.17 wt.	Zupa z soczewicy, naleśniki z serem i owocami w kisielu, napar owocowy, owoc	Zupa naleśniki owoce w kisielu napar/owoc	250ml 200g 100g 200ml/...
20.12.17 śr.	Zupa kalafiorowa, połędwica w sosie, kopytka, pomidor z cebulką, herbata z cytryną i miodem, owoc	Zupa mięso kopytka surówka herbata/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...
21.12.17 czw.	Żurek z kiełbasą, pierogi z kapustą i pieczarkami, surówka z ogórka z groszkiem i cebulką, napar miętowy, owoc	Zupa pierogi surówka napar/owoc	250ml 200g 100g 200ml/...
22.12.17 pt.	Pomidorowa z ryżem, łosoś pieczony, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem, sok owocowy, owoc	Zupa ryba ziemniaki sałata sok/owoc	250ml 100g 150g 100g 200ml/...

**23 grudnia 2017 r. – 1 stycznia 2018 r. przerwa świąteczna**

LISTA ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH ZNAJDUJE SIĘ U INTENDENTKI