

## PROCEDURA UZYSKANIA KARTY ROWEROWEJ

### W SZKOLE PODSTAWOWEJ nr 190 w Warszawie

1. Kartę rowerową może uzyskać osoba, która wykazała się niezbędnymi kwalifikacjami i osiągnęła wymagany wiek: 10 lat.
2. Do uzyskania karty rowerowej przygotowani są uczniowie klasy V głównie na zajęciach z wychowania komunikacyjnego w ramach przedmiotu zajęcia techniczne.
3. Sprawdzenia kwalifikacji osoby ubiegającej się o kartę rowerową dokonują: nauczyciele posiadający specjalistyczne przeszkolenie z zakresu ruchu drogowego.
4. Uczeń, aby uzyskać kartę rowerową musi:
  - uzyskać pozytywną opinię wychowawcy na podstawie obserwacji zachowań ucznia, uzyskać zgodę rodziców ( opiekunów ) na wydanie karty rowerowej,
  - dostarczyć do szkoły zgodę rodziców na przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową,
  - zaliczyć test sprawdzający wiadomości teoretyczne z przepisów ruchu drogowego na 80%,
  - wykazać się umiejętnościami praktycznymi z zakresu jazdy na rowerze z uwzględnieniem zasad ruchu drogowego,
  - znać zasady obsługi technicznej roweru,
  - przejść szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej –szkolenie przeprowadza pielęgniarka szkolna,
  - oddać arkusz zaliczeń ubiegającego się o kartę rowerową oraz zdjęcie legitymacyjne.
5. Egzamin teoretyczny odbywa się w formie testu jednokrotnego wyboru. Test zawiera pytania dotyczące przepisów ruchu drogowego, znaków i sygnałów drogowych, zasad bezpiecznego poruszania się po drogach oraz wiadomości z pierwszej pomocy.
  - Uczeń ma prawo do dwóch poprawek testu, pierwsza w terminie 1 tygodnia po szkolnym egzaminie,
  - Praktyczna nauka oraz ćwiczenia jazdy rowerem prowadzone są indywidualnie przez uczniów po zajęciach lekcyjnych.
6. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu następujących zadań egzaminacyjnych:
  - przygotowanie do jazdy i ruszanie z miejsca na płaskim terenie,
  - jazda do przodu po prostej i łukach,
  - jazda po łukach w kształcie cyfry 8, tzw. „ósemka”
  - hamowanie i zatrzymanie pojazdu w określonych miejscach,
  - właściwe reagowanie na znaki i sygnały drogowe,
7. Sprawdzian umiejętności praktycznych odbywać się będzie w wyznaczonym terminie (koniec maja – początek czerwca) na odpowiednio przygotowanym szkolnym placu manewrowym.

W celu uzyskania karty rowerowej:

- Uczeń składa u wychowawcy pisemną zgodę rodziców na przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową (wzór szkolny),
- Uczeń składa wypełniony arkusz wraz ze zdjęciem u nauczyciela zajęć technicznych.
- Nauczyciel przekazuje arkusze, zdjęcia opisane danymi ucznia oraz listę uczniów, którzy spełnili wymagania uzyskania karty rowerowej do sekretariatu szkoły.
- Dyrektor szkoły, na podstawie wypełnionego arkusza zaliczeń, wydaje nieodpłatnie uczniom karty rowerowe.
- Szkoła prowadzi rejestr wydanych kart, który przechowywany jest w szkole do czasu osiągnięcia przez ucznia 18 lat.
- W przypadku zgubienia karty uczeń składa w sekretariacie szkoły podanie z prośbą o wydanie duplikatu i wnosi opłatę określoną w Procedurze wydawania duplikatów świadectw, legitymacji szkolnych i kart rowerowych.

Zakres umiejętności i wiadomości niezbędnych do uzyskania Karty Rowerowej.

1. Na zajęciach technicznych w klasie czwartej uczniowie poznają obowiązkowe przepisy i znaki drogowe umożliwiające zdobycie karty rowerowej.
2. Tematyka wychowania komunikacyjnego realizowana jest w ramach przedmiotu **Zajęcia Techniczne** w postaci zajęć teoretycznych.

Na lekcjach realizowane są następujące zagadnienia dotyczące ruchu drogowego:

Lp.	Dział	Realizowane tematy	Liczba godzin
1.	<b>Uczeń jako uczestnik ruchu drogowego</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poznanie podstawowych pojęć z zakresu ruchu drogowego</li> <li>2. Znaki drogowe ważne dla pieszych</li> <li>3. Hierarchia ważności norm, znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym</li> <li>4. Korzystanie z drogi przez pieszych</li> <li>5. Przechodzenie przez jezdnię</li> <li>6. Czego zabrania się pieszym?</li> <li>7. Zasady szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania</li> </ol>	7
2.	<b>Uczeń jako użytkownik transportu zbiorowego i indywidualnego</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poznajemy środki transportu</li> <li>2. Pasażer na przystanku</li> <li>3. Zachowanie się w środkach komunikacji miejskiej</li> <li>4. Bezpieczna podróż samochodem osobowym</li> </ol>	4

3.	<b>Uczeń jako rowerzysta w ruchu drogowym</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Warunki uzyskania karty rowerowej</li> <li>2. Budowa oraz obowiązkowe wyposażenie roweru</li> <li>3. Konserwacja roweru</li> <li>4. Prawa i obowiązki rowerzystów</li> <li>5. Czego nie wolno rowerzyście?</li> <li>6. Zasady obowiązujące w ruchu drogowym</li> <li>7. Znaki, sygnały i polecenia obowiązujące rowerzystów- <b>3 godziny</b></li> <li>8. Od czego zależy bezpieczne hamowanie?</li> <li>9. Manewry w ruchu drogowym- włączanie się do ruchu, zmiana pasa, zmiana kierunku jazdy</li> <li>10. Manewry w ruchu drogowym- omijanie, wymijanie, wyprzedzanie</li> <li>11. Zasady ruchu na skrzyżowaniach – <b>4 godziny</b></li> </ol>	15
4.	<b>Uczeń jako uczestnik wypadku drogowego</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przyczyny wypadków?</li> <li>2. Jak wezwać pomoc?</li> <li>3. Pierwsza pomoc przedlekarska</li> </ol>	2
5.	<b>Bezpieczeństwo w terenie</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planujemy wycieczkę krok po kroku</li> <li>2. Zasady bezpieczeństwa podczas wypoczynku w górach i nad wodą</li> </ol>	1
<b>Razem</b>			<b>30 godz.</b>

Umiejętności ucznia:

Uczeń:

- prawidłowo określa znaki drogowe pionowe i poziome dotyczące pieszych i rowerzystów,
- umie scharakteryzować poszczególne elementy obowiązkowego wyposażenia roweru,
- wykonuje proste czynności związane z codzienną obsługą roweru,
- prawidłowo wykonuje czynności poprzedzające jazdę rowerem,
- opanował właściwą technikę jazdy,
- stosuje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,
- opisuje cechy charakterystyczne drogi,

- prawidłowo wykonuje manewry: skrętu w lewo, skrętu w prawo, wyprzedzania, omijania, wymijania, włączania się do ruchu, zawracania, na skrzyżowaniu zachowuje się zgodnie z przepisami ruchu drogowego,
- ocenia sytuację na drodze zachowując szczególną ostrożność i stosując zasadę ograniczonego zaufania,
- potrafi właściwie zachować się w sytuacjach nietypowych na drodze oraz określić skutki błędnego wykonania manewrów, umie zastosować przepisy obowiązujące kierujących rowerem podczas poruszania się w kolumnie rowerowej,
- umie odróżnić zachowania uczestników ruchu zagrażające bezpieczeństwu,
- umie scharakteryzować bezpieczną drogę,

#### Wiadomości ucznia:

#### Uczeń:

- poprawnie wymienia informacje zawarte na znakach dotyczących pieszych i rowerzystów,
- nazywa elementy drogi,
- zna zasady obowiązujące na poszczególnych rodzajach dróg,
- zna zasady przechodzenia przez jezdnię na przejściach dla pieszych,
- wskazuje różnice między drogą w obszarze zabudowanym i niezabudowanym,
- zna znaczenie elementów odblaskowych,
- zna zasady korzystania ze środków komunikacji publicznej,
- potrafi podać przyczyny wypadków powodowanych przez pieszych,
- zna zasady przechodzenia przez torowisko kolejowe z zaporami i bez zapor, a także przez tory tramwajowe z sygnalizacją świetlną i bez niej,
- zna numery telefonów alarmowych,
- zna zasady udzielania pomocy ofiarom wypadków drogowych,
- zna znaki drogowe i ich znaczenie,
- podaje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,
- podaje sposób używania obowiązkowego wyposażenia roweru,
- definiuje pojęcia dotyczące manewrów wykonywanych przez kierującego rowerem,
- zna zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach,
- zna zasady poruszania się rowerzysty po drodze rowerowej, chodniku i jezdni,
- wskazuje przyczyny powstawania wypadków,
- objaśnia wykonywanie poszczególnych manewrów,
- zna organizację ruchu na różnych skrzyżowaniach,
- potrafi określić pierwszeństwo uczestników ruchu podczas przejeżdżania przez skrzyżowanie, potrafi interpretować zasady zachowania szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania,
- zna zastosowanie środków stanowiących wyposażenie apteczki,
- doskonale zna zasady prawidłowej techniki jazdy rowerem,
- zna przepisy pieszych idących indywidualnie i w kolumnie oraz rowerzystów,
- potrafi wymienić sposoby poprawy widoczności ludzi na drodze,
- definiuje obowiązki uczestników ruchu wobec pojazdów uprzywilejowanych,
- wymienia sposoby oznakowania miejsc niebezpiecznych,
- zna przyczyny wypadków powodowanych przez rowerzystów.

# **Akty prawne obowiązujące przy uzyskaniu karty rowerowej**

U S T A W A

z dnia 20 czerwca 1997 r.

## **Prawo o ruchu drogowym**

Akt pierwotny: 1997.98.602

Tekst jednolity: 2005.108.908

ROZPORZĄDZENIE MINISTRÓW INFRASTRUKTURY ORAZ SPRAW  
WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI

z dnia 31 lipca 2002 r.

## **w sprawie znaków i sygnałów drogowych**

Akt pierwotny: 2002.170.1393

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY

z dnia 31 grudnia 2002 r.

## **w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia**

Akt pierwotny: 2003.32.262

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA TRANSPORTU, BUDOWNICTWA I GOSPODARKI  
MORSKIEJ

z dnia 12 kwietnia 2013 r.

## **w sprawie uzyskiwania karty rowerowej**

Akt pierwotny: 2013.0.512

U S T A W A

z dnia 5 stycznia 2011 r.

## **o kierujących pojazdami**

**Akt pierwotny: 2011.30.151**