Jadłospis na październik 2026 r.

01.10 (czw.) zupa jarzynowa z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną roślinną, klopsiki drobiowe/ lub warzywne w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot, mandarynka

02.10 (pt.) zupa zacierkowa z włoszczyzna i ziemniakami, filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewka, herbata z cytryną i miodem

05.10 (pn.) zupa kalafiorowa z włoszczyzna, ziemniakami i śmietaną roślinną, kotlet z brokuła i ciecierzycy, makaron szpinakowy, pomidor z rukolą, kompot, jabłko

06.10 (wt.) zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i śmietaną roślinną, kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty z fasolą, brzoskwinią i ananasem, woda z cytryną i miętą, banan

07.10 (śr.) barszcz ukraiński z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną roślinną, racuchy z jabłkiem w polewie jogurtowej z gorzką czekoladą, surówka z marchewki i jabłka, kawa zbożowa

08.10 (czw.) zupa ogórkowa z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną roślinną, spaghetti z mięsem z indyka/ lub warzywami w sosie pomidorowym z żółtym serem, kompot, gruszka

09.10 (pt.) zupa neapolitańska w włoszczyzną, makaronem i śmietaną vege, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z selera, herbata z cytryną i miodem

12.10 (pn.) krupnik z włoszczyzną i ziemniakami, pierogi z serem w sosie jogurtowo-truskawkowym, woda z cytryną i miętą

13.10 (wt.) zupa krem z brokuła z włoszczyzna, ziemniakami i grzankami, kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot, jabłko

14.10 (śr.) dzień bez zajęć dydaktycznych i bez obiadu

15.10 (czw.) barszcz biały z jajkiem, włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną, gulasz z indyka/ lub klopsy wegetariańskie w sosie pomidorowym z papryką, marchewką, cukinią i fasolą szparagową, kasza gryczana, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot

16.10 (pt.) ryżanka z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną, miruna pieczona z rozmarynem, ziemniaki, sałata z pomidorkami, papryką i serkiem sałatkowym, woda z miętą i cytryną, mandarynka

19.10 (pn.) zupa krem z groszku z ziemniakami, grzankami i śmietana, leniwe z serem i bułka tartą z masłem i cynamonem, surówka z marchewki z kukurydzą i ananasem, kompot

20.10 (wt.) barszcz czerwony z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną, kotlet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria, herbata z cytryną i miętą

21.10 (śr.) zupa koperkowa z włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną, kopytka szpinakowe z sosem pieczarkowym, pomidor z cebulką, woda z cytryna i miętą, banan

22.10 (czw.) zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzna i śmietaną roślinną, polędwica duszona w sosie własnym/ lub burger roślinny, kasza jęczmienna pęczak, marchewka gotowana, kompot

23.10 (pt.) zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną i śmietaną roślinną, miruna w panierce, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, herbata z cytryna i miodem, jabłko

26.10 (pn.) kartoflanka z pomidorami, włoszczyzną i śmietaną roślinną, makaron a`la carbonara z pulpecikami wegetariańskimi w sosie śmietanowo serowym z ratatouille, wodą z cytryną i miodem, jabłko

27.10 (wt.) zupa krem z dyni z włoszczyzną, ziemniakami i dodatkiem śmietany roślinnej z grzankami, kotlet schabowy/ lub sznycel ze skorzonery, surówka z buraków, kompot

28.10 (śr.) zupa z soczewicy z włoszczyzną i ziemniakami, Krokiety meksykańskie bez mięsa, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem z dodatkiem jogurtu, woda z cytryną i miętą

29.10 (czw.) żurek z jajkiem, włoszczyzną, ziemniakami i śmietaną roślinną, gulasz z indyka/ klopsiki wegetariańskie z papryką, marchewką i fasolką w sosie pomidorowym, placki ziemniaczane, ogórek kiszony, herbata z cytryną,

30.10 (pt.) zupa jarzynowa z włoszczyzna, ziemniakami i śmietaną roślinną, makaron z łososiem, śmietaną roślinną i suszonymi pomidorami, kompot, mandarynka